



Санаторий «Звенигород» Первого МГМУ им. И.М. Сеченова — климатический курорт Подмосковья. В январе 2017 года здесь был открыт современный медицинский центр с водолечебницей, а совсем недавно, в дополнение к другим курсам реабилитации, добавлен новый метод лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – MBST-терапия.

Специальный аппарат — лечебный комплект, состоящий из трех магнитных полей эффективен при заболеваниях позвоночника и суставов, помогает в лечении спортивных травм и их осложнений, снижает риск переломов при остеопорозе.

О новом методе рассказывает главный врач санатория «Звенигород», хирург **Алексей Коваленко**: «MBST — ядерная магнитно-резонансная терапия — уникальный метод лечения костно-суставных заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, который на клеточном уровне способствует улучшению состояния хрящевой и костной ткани, связок, сухожилий и мышц, обеспечивает долгосрочный эффект лечебных процедур. Это усовершенствованная технология МРТ-систем, отличающаяся высокой эффективностью и безопасностью применения».

При заболеваниях позвоночника MBST-терапия устраняет боли в спине, способствует увеличению объема и плотности хрящевой ткани межпозвонковых дисков, помогает при секвестрированных и рецидивных грыжах.

Когда болят суставы, MBST-терапия способствует восстановительным процессам в суставных связках, устранит костный и тканевый отек, болевой синдром, сократит срок реабилитации после операций в несколько раз. Этот вид терапии показан и при остеопорозе для снижения риска переломов костей, усиления эластичности и плотности костной ткани. MBST-терапия отлично зарекомендовала себя в лечении спортивных травм и их осложнениях.

«Преимущества MBST-терапии очевидны, — пояснил Алексей Коваленко. — Лечение без побочных эффектов, безболезненное и с минимальным количеством противопоказаний, воздействие направлено на причину заболевания и дает отличный терапевтический эффект».

Отдых и лечение в санатории «Звенигород» — уникальная возможность пройти процедуры MBST-терапии. В России на сегодняшний день работает всего 4 аппарата.

Перейти в раздел:

[Новости \(/pressroom/news/\)](/pressroom/news/)

[События \(/pressroom/events/\)](/pressroom/events/)

[Публикации \(/pressroom/publications/\)](/pressroom/publications/)

[Видео \(/pressroom/video/\)](/pressroom/video/)

[Фотогалерея \(/pressroom/fotogalereya/\)](/pressroom/fotogalereya/)

[Опросы \(/pressroom/vote/\)](/pressroom/vote/)

[Викторина \(/pressroom/test/\)](/pressroom/test/)

[Библиотека \(/pressroom/biblioteka/\)](/pressroom/biblioteka/)

[Пресс-релизы \(/pressroom/pressrelease/\)](/pressroom/pressrelease/)

[Условия использования сайта \(/pressroom/usloviya-ispolzovaniya-sayta/\)](/pressroom/usloviya-ispolzovaniya-sayta/)

[Студенческий журнал "Сеченовец" \(http://sechenov-journal.ru/\)](http://sechenov-journal.ru/)