

Травматология и ортопедия

ID: 2017-06-25-T-14149

Тезис

Алиева А.В., Ивлиев А.В.

MBST-терапия – современный метод лечения патологии опорно-двигательного аппарата

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра травматологии и ортопедии

Научный руководитель: д.м.н. Левченко К.К.

Актуальность. Ядерно-магнитная резонансная терапия (MBST) основана на использовании терапевтического эффекта магнитно резонанса (МРТ), который является «золотым стандартом» современной графической диагностики и широко применяется в медицинской практике.

Цель: оценить ближайшие результаты лечения некоторых нозологических единиц патологии опорно-двигательного аппарата методом MBST-терапии.

Материал и методы. Проведен ретроспективный анализ медицинских карт 38 пациентов, проходивших курс лечения в клинике суставов и позвоночника «АртроМедЦентр» г.Саратов. В группу исследования вошли 16 мужчин и 22 женщины, средний возраст пациентов 61 ± 4 лет с дегенеративными поражениями коленных суставов (гонартроз) и межпозвонкового диска (МПГД). Всем пациентам перед терапией выполнено МРТ исследование соответствующей зоны опорно-двигательной системы и оценка боли с помощью визуальной аналоговой шкалы (ВАШ). Лечение проведено с применением оборудования компании Medtec, (г. Вецлар, Германия), с напряженностью поля до 2,3 мТл и радиочастотой 17-85кГц. Продолжительность терапии составила 9 терапевтических сеансов длительностью 1 час без перерыва, ежедневно. Контрольное обследование (ВАШ) проводили до MBST-терапии (исходный уровень), сразу после курса лечения, через 3, 6 и 12 месяцев, контроль МРТ через 6 и 12 мес. после лечения. Обработку полученных результатов проводили с использованием программы MS Office Excel (2007).

Результаты. В ходе посттерапевтического годовичного наблюдения пациентов с гонартрозом интенсивность пиковой боли, боли при нагрузке и боли в покое (ВАШ) непрерывно снижалась с 8 до 2 баллов ($p < 0,000001$), также как и частота ее возникновения. Схожую динамику купирования болевого синдрома мы проследили в ходе лечения пациентов с МПГД: до лечения 7 баллов, через 12 мес. 2 балла ($p < 0,000001$). Таким образом, MBST-терапия уменьшает симптомы заболевания и улучшает общее самочувствие пациентов в ближайшей перспективе.

Выводы. MBST-терапия – перспективный метод в лечении пациентов травматолого-ортопедического профиля, требующий дальнейшего изучения.

Ключевые слова: MBST- терапия